

SCEGLIERE IL BENESSERE NEL CUORE DI MILANO

DownTown non è solo sinonimo di fitness di qualità, ma è un sistema integrato di servizi alla persona mirato alla prevenzione, alla salute e al controllo dello stress. **I due centri** DownTown situati nel cuore di Milano, in piazza Diaz e in piazza Cavour, sono concepiti per fornire a ciascuno uno spazio accogliente e tranquillo dove concedersi una pausa su misura dalla metropoli caotica in cui viviamo. Dalle attrezzature alla Spa, passando per il ristorante, i servizi e i corsi DownTown, il fine è quello di offrire soluzioni differenziate e innovative che sappiano rispondere alla più ampia richiesta nell'ambito del benessere.

È per queste ragioni che, in collaborazione con le principali aziende del settore, le attrezzature vengono costantemente rinnovate e che nei due Club è presente una ricca proposta di corsi e allenamenti in esclusiva. Tra questi il **Dainami**, una tecnica d'allenamento unica, elaborata da DownTown grazie a competenze e know-how di elevata qualità. Nel Dainami si mescolano Yoga, Ayurveda, Pilates® e Girotonic®, per un esercizio fisico che allena ogni parte del corpo, particolarmente utile per il recupero post traumatico.

La Spa di DownTown è certamente uno dei punti di forza dei nostri centri, uno spazio accogliente e tranquillo dove benessere, innovazione e bellezza vanno di pari passo.

All'insegna del comfort anche il DownTown **Healthy Food**, un luogo ideale per pranzi e cene con amici o per un appuntamento informale d'affari. Il ristorante propone menù gustosi, leggeri e di qualità.

Nei Club DownTown è possibile usufruire del **servizio lavanderia che in 24** ore ritira e consegna capi lavati e stirati, pronti per l'allenamento successivo.



CAVOUR
P.za Cavour, 2
20121 Milano
T 02 76011485

DIAZ
P.za Diaz, 6
20123 Milano
T 02 8631181

info@downtownpalestre.it
www.downtownpalestre.it